

Fiche Projet

Organisateur	Haut Léon Communauté
Lieu	Espace Hermine, rue du Dourduff, 29250 Plougoulm
Date	Les mercredis du 08 janvier au 05 février 2025
Horaires	De 7h30 à 18h30
Effectifs	16 -6 ans et 24 +6 ans
Encadrement	1 directrice, 4/5 animateurs

Thème : Avengers

Activités principales :

Création de masques de super-héros, création de bandes dessinées, origami.
Jeux sportifs
Projection d'un film, activité à la médiathèque
Sortie à la Vallée du Guillec
Atelier culinaire
Sortie à la piscine
Séance de yoga des super-héros avec une intervenante extérieure

Objectifs éducatifs :

Développer l'esprit d'équipe et la coopération à travers des activités thématiques.
Encourager l'imagination et la créativité en s'inspirant des personnages des Avengers.
Promouvoir un mode de vie sain et actif.

Objectifs pédagogiques :

Apprendre les valeurs de l'entraide et du respect mutuel.
Stimuler la motricité et la coordination grâce aux activités physiques.
Favoriser la relaxation et la gestion du stress avec le yoga.
Développer des compétences artistiques et manuelles.

Objectifs opérationnels :

Organiser des sorties sécurisées et encadrées à la piscine et à la Vallée du Guillec.
Mettre en place des séances de yoga adaptées aux enfants avec une intervenante extérieure.
Assurer la participation active de tous les enfants dans les activités proposées.
Coordonner les activités manuelles et les sorties pour une expérience enrichissante.

Activités

Création de masques de super-héros

Fournir des matériaux pour que les enfants créent leurs propres masques de super-héros.
Stimuler la créativité et l'expression artistique

Jeux sportifs

Organiser des jeux sportifs inspirés des Avengers pour développer la motricité et l'esprit d'équipe

Sortie à la médiathèque

Visite de la médiathèque pour découvrir des livres et des bandes dessinées sur les super-héros.
Encourager la lecture et la découverte culturelle.

Atelier culinaire

Préparation de recettes simples inspirées des Avengers.
Développer des compétences culinaires et promouvoir une alimentation saine.
Séance de yoga des super-héros Séance de yoga avec des postures inspirées des Avengers, animée par une intervenante extérieure.
Techniques de respiration et de relaxation.

Séance de yoga

Postures inspirées des Avengers, animée par une intervenante extérieure. Techniques de respiration et de relaxation.

Création de bandes dessinées.

Atelier de création de bandes dessinées où les enfants inventent leurs propres histoires de super-héros.
Encourager l'imagination et les compétences narratives.

Origami

Atelier d'origami pour créer des figures de super-héros. Développer la dextérité et la concentration.

Projection d'un film.

Projection d'un film des Avengers. Moment de détente et de divertissement.

Sortie Piscine

Encourager les enfants à se préparer seuls et à gérer leurs affaires personnelles.
Promouvoir l'activité physique et les bienfaits de la natation.
Aider les enfants à surmonter leurs peurs de l'eau.
Apprendre les règles de sécurité à la piscine.
Favoriser la coopération et le respect des autres.