











110 - Commune Plougoulm_service 1
Du 19/08/2024 au 23/08/2024

4- adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Saucisse de Francfort (50g) /Saucisse VG (à réchauffer)	Lentilles	Gouda Bio 	Pêche
mardi	Melon (entier à couper en 6)	Omelette nature	Petits pois au jus	Fromage fondu	Tarte croisillon Pomme
mercredi					
jeudi	Haricots verts bio  - Vinaigrette du chef	Gratin Végétarien		Emmental 	Gélifié
vendredi	Tarte au fromage /Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC  - Sauce citron /Aiguillettes de blé épinard féta	Carottes CE2 	Biscuit	Compote fraîche pomme  






110 - Commune Plougoulm_service 1
Du 19/08/2024 au 23/08/2024

2- primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Saucisse de Francfort (50g) /Saucisse VG (à réchauffer)	Lentilles	Gouda Bio 	Pêche
mardi	Melon (entier à couper en 6)	Omelette nature	Petits pois au jus	Fromage fondu	Tarte croisillon Pomme
mercredi					
jeudi	Haricots verts bio  - Vinaigrette du chef	Gratin Végétarien		Emmental 	Gélifié
vendredi	Tarte au fromage /Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC  - Sauce citron /Aiguillettes de blé épinard féta	Carottes CE2 	Biscuit	Compote fraîche pomme  

110 - Commune Plougoulm_service 1
Du 19/08/2024 au 23/08/2024

1- maternelle

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Saucisse de Francfort (50g) /Saucisse VG (à réchauffer)	Lentilles	Gouda Bio 	Pêche
mardi	Melon (entier à couper en 6)	Omelette nature	Petits pois au jus	Fromage fondu	Tarte croisillon Pomme
mercredi					
jeudi	Haricots verts bio  - Vinaigrette du chef	Gratin Végétarien		Emmental 	Gélifié
vendredi	Tarte au fromage /Salade de maïs et tomates - Vinaigrette du chef	Filet de colin MSC  - Sauce citron /Aiguillettes de blé épinard féta	Carottes CE2 	Biscuit	Compote fraîche pomme 