

Plougoulm Infos

Bulletin n°03 - Mars 2025

Les cartes de vœux de Sainte-Thérèse

Depuis la reprise, les élèves de la classe travaillaient autour d'un nouveau projet : la réalisation puis l'expédition d'une carte de vœux, pour la personne de leur choix.

Après avoir réalisé des ateliers de peinture, d'écriture, et de graphisme, puis personnalisé leurs enveloppes, les cartes sont prêtes pour l'expédition.

Après plusieurs jours d'intempéries, les enfants ont enfin pu se rendre à l'Agence Poste Communale, située à la mairie de Plougoulm. Chaque enfant a ainsi pu poster sa carte !



La commune recrute !

Toutes les informations en page 2

Pièces jaunes Sainte-Thérèse

Vendredi 7 février, la classe de CE2/CM de l'école Sainte Thérèse est venue déposer les 3 boîtes de "Pièces jaunes". Cette opération a permis de collecter environ 2kg300g de pièces pour les enfants hospitalisés.

Bravo aux enfants et aux familles pour leur solidarité !



INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76

mail : mairiedeplougoulm@gmail.com

Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi

Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30

Le samedi : 9h-12h

Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h

Le samedi : 9h00-11h45

Bibliothèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h30-12h30 et 15h30-18h30

Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-18h30

Jeudi : 15h30-18h30

Vendredi : 15h30-18h30

Samedi : 9h30-12h30

Dimanche : 10h00-12h00

Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi : 13h30 à 17h15

Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h15

Médecins Généralistes

Dr. RENAUDIN

52 rue de Losquedic

Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN

14 rue du Varquez

Tél.: 02 98 29 83 61

Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ

12 ZA du Croissant

Tél.: 06 11 60 07 40

Ostéopathe

Mme SALAUN

Espace Commercial la Plougouloise

Tél.: 06 10 44 49 67

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant

Espace Commercial la Plougouloise

Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier de Losquedic

50 rue de Losquedic

Tél.: 06 42 45 14

Ergothérapeute

Mme ARGOUARCH

65 rue du Varquez

Tél.: 06 34 10 81 45

La boulangerie sera
fermée pour congés du
dimanche 2 mars au
dimanche 16 mars
inclus

La commune recrute !

La commune est à la recherche d'**un(e) adjoint(e) de direction ACM - encadrant périscolaire**.

Suite à un départ en disponibilité, la commune recrute un.e adjoint.e de direction ACM - encadrant périscolaire.

Les missions principales sont les suivantes :

- Renforcer la direction de l'Accueil Collectif de Mineurs.
- Animer les temps des mercredis et des vacances.
- Animer et surveiller les activités périscolaires et méridiennes.
- Servir et accompagner la prise des repas au restaurant scolaire.



Conditions :

- Titres et diplômes permettant d'exercer les fonctions d'animation exigé. BAFD fortement apprécié.
- Poste à pourvoir à compter du 22/04/2025
- Candidature : CV et lettre de motivation à envoyer à mairiedeplougoum@gmail.com au plus tard le 28/03/2025.
- Toutes les informations sont sur Citykomi et le site internet de la commune, rubrique La mairie / offres d'emploi.

Un samedi multi-victorieux à Plougoum !

Les deux équipes A des catégories U11 et U13 jouaient le samedi 25 janvier à domicile à Plougoum en championnat. Un samedi victorieux et offrant l'opportunité de faire un bilan moral et sportif à mi-saison, pour le foot à 8 (catégories U11 et U13).

Ce samedi-là, à Plougoum...

U11 A : Victoire 2 à 1 contre Saint-Thégonnec A.

U13 A : Victoire 4 à 1 contre Landerneau A

Dans la matinée, l'équipe C des U11 jouait, également à Plougoum, et s'est imposée 2 à 1 contre Plouvorn C.

Les autres équipes de ces catégories ont vu leurs matchs prévus à l'extérieur reportés, le beau temps n'étant malheureusement plus de la partie.

De bons résultats, à l'image d'une première partie de saison extrêmement prometteuse pour les 60 jeunes Plougoumois, Roscovites et Santécois de ces deux catégories. Le GJCL est composé au total de 150 jeunes de 10 à 17 ans : des foteux en herbe motivés et assidus, encadrés par des dirigeants très investis.

Les bons résultats s'enchaînent et les enfants progressent ensemble, chacun à son rythme, ce qui est de bon augure pour la deuxième partie de saison qui se conclura à partir du mois de mai par les traditionnels tournois de fin de saison. Date à noter à l'agenda : le tournoi de Roscoff le jeudi 8 mai, grande fête à domicile pour les enfants du GJCL.



Visite chez Aurélie Habasque-Tobie, créateur-maître verrier à Guisseny

L'un des vitraux de la chapelle de Prat-Coulm a été déposé et sera réinstallé, après rénovation, ce printemps. Il se trouve actuellement dans l'atelier de la vitrailliste. Celle-ci a proposé à tous les élus de venir le visiter. Quatre d'entre eux et la Secrétaire Générale ont fait le déplacement. Aurélie Habasque-Tobie a présenté toute la palette de ses compétences : le vitrail traditionnel à la peinture au plomb, la grisaille sur verre, le fusing, le Tiffany ou la sérigraphie.

Les différentes étapes du vitrail traditionnel ont ensuite été montrées et expliquées par le maître verrier : tout un savoir-faire datant du Moyen-Age qui est encore appliqué aujourd'hui. Pour cela, Aurélie utilise des verres soufflés à la bouche (bien plus beaux mais fragiles) ou industriels (plus aisés à travailler). Il faut parfois y peindre des personnages ou des inscriptions (grisailles). Les verres découpés sont ensuite sertis au plomb (garantie de 100 ans). Les productions subiront plusieurs cuissons au four (jusqu'à 830 degrés) au cours du processus.

Le vitrail plougoulmois, couvert de mousse et de lichen, a été lavé. Puis, il a été démonté afin de remplacer les pièces abîmées et les sertir à nouveau.

Les enfants des écoles plougoulmoises seront invités à venir assister à la réinstallation du vitrail, Aurélie leur fera de petites démonstrations techniques.



Freddy les bons tuyaux

Freddy Mesguen, qui habite à Plougoulm depuis 25 ans, s'y installe maintenant en qualité de plombier-chauffagiste, métier qu'il exerce depuis 20 ans dans le secteur du Léon. Son activité est plus particulièrement spécialisée dans le désembouage de réseaux de chauffage.

Pourquoi effectuer un désembouage ?

Le désembouage permet d'optimiser le confort de chauffage et de faire jusqu'à 30% d'économie sur la facture de chauffage. Il est préconisé de faire un désembouage tous les 7 ans.

Comment je procède pour faire votre désembouage ?

Il y a en effet plusieurs étapes :

- vidange complète du réseau
- nettoyage biologique à l'aide d'une désemboueuse
- injection d'un produit inhibiteur pour protéger durablement l'installation.



Pour contacter Freddy les bons tuyaux : 06 82 82 21 03 ; info@freddylesbonstuyaux.fr ;

<https://www.freddylesbonstuyaux.fr/>

Abondance : un séjour au ski pour les Plougoulmois

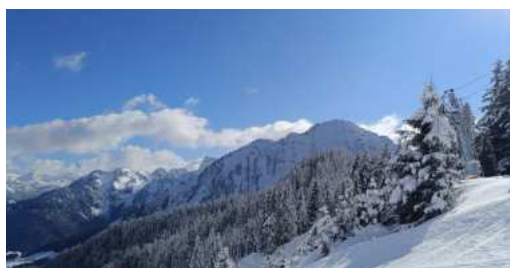
Cette année, le CLÉ (Comité Loisirs Échanges) a fait partir 36 enfants à la montagne avec 8 accompagnateurs.

"Il s'agit là d'un rebond des inscriptions cette année après 2 années où ils n'étaient que 24 (en 2023) et 26 (en 2024) à avoir profité des joies du ski. Pas facile de remettre la machine en route après 2 années marquées par la crise sanitaire de la Covid et l'annulation des séjours en 2021 et 2022. L'engouement pour le jumelage est bien présent et nous en sommes très satisfaits et fiers." soulignent les co-présidents du CLÉ, Adèle Guivarch et Hervé Tanguy.

Le programme était bien chargé pour ce séjour du vendredi 7 février (départ de Plougoulm à 19h30) au dimanche 16 février (retour à Plougoulm en fin de matinée) :

- ski du dimanche 9 au samedi 15 avec passage des étoiles le vendredi 14 février
- visite d'une ferme fromagère le mercredi 12 février matin
- démonstration/exercice de secours en montagne sur recherche de victime d'avalanche puis goûter le mercredi 12 février après-midi avec les correspondants haut-savoyards.

Rendez-vous a été donné pour l'année prochaine. En attendant, nos jumeaux abondanciers viendront rendre visite au moment de l'Ascension. Vous voulez être famille d'accueil ? Contactez le CLÉ au 06 67 88 67 69.



Vente de livres à la médiathèque samedi 15 mars de 10h à 12h



La médiathèque met en vente une sélection de documents, pour petits et grands, retirés de ses collections :

- documentaires,
- bandes dessinées,
- romans,
- etc.

Entrée libre samedi 15 mars de 10h à 12h

Tout à 1€ !

AG Générations mouvement

Générations mouvement a tenu son Assemblée Générale jeudi 20 février. S'en est suivi un repas à "La table de Soaz" à Landivisiau.



De gauche à droite : François Bihanic, Président, Madeleine Le Berre, Secrétaire, et Patrick Guen, Maire



Nouveau rendez-vous hebdomadaire à compter du jeudi 13 mars

L'association R'EVEIL propose tous les jeudis de 18h30 à 19h05, salle Goariven, le programme suivant :

- 18h30 (15 min.) : yoga du rire
- 18h45 (20 min.) : méditation



Les séances sont gratuites pour les adhérents et 5€ pour les non-adhérents. Se présenter directement sur place. Contact R'EVEIL au 06 62 69 75 62 pour toute information en laissant un message avec vos coordonnées.

Une Journée à Brest pour les Enfants de l'espace hermine

Les enfants du centre de loisirs ont vécu une journée mémorable à Brest le 18 février. Ils se sont embarqués pour une aventure enrichissante et ludique, marquant une pause agréable dans leur routine quotidienne.

La matinée a débuté à la patinoire de Brest où les enfants ont pu s'initier au patinage sur glace. Entre glissades, rires et premières figures, chacun a eu l'occasion de se divertir tout en apprenant à maîtriser la glace. Encadrés par leurs animateurs, les jeunes patineurs ont fait preuve de courage et de camaraderie, créant ainsi des souvenirs impérissables.

Après ces efforts, les enfants ont eu la chance de pique-niquer aux Capucins sous un soleil radieux. Un moment de détente bien mérité avant de continuer leur journée d'aventures. L'après-midi s'est poursuivie avec une visite au musée de la Marine nationale. Pour s'y rendre, les enfants ont emprunté le téléphérique, ajoutant une touche d'excitation à leur déplacement.

Au musée, ils ont eu l'occasion de découvrir l'histoire maritime de la France à travers des expositions interactives et des collections.



Interventions du Syndicat Intercommunal des Eaux et d'Assainissement

FLASH INFO - Contrôle d'étanchéité des branchements d'assainissement

Des techniciens d'Eau du Ponant interviennent, dans le cadre du schéma directeur assainissement eaux usées, sur Plougoulm depuis le mercredi 26 février jusqu'au 14 mars 2025. Ils peuvent être amenés à vous solliciter, sur cette période, pour un contrôle visuel rapide de votre boîte de branchement d'assainissement afin de vérifier l'étanchéité de votre évacuation, conformément au règlement de service. Cette intervention ne dure que quelques minutes.

Réunion d'étape avec le CAUE

Le groupe de réflexion sur le bourg de Plougoulm continue son travail, en collaboration avec le CAUE, organisme spécialisé en architecture et en aménagement.

Initié par la municipalité en mai 2024, le groupe de travail est composé de 18 personnes, dont 8 élus municipaux, 7 membres de la population et trois enfants du conseil municipal des jeunes.

Yuna Jacob, nouvelle référente du CAUE, et sa collègue Floriane Magadoux étaient cette semaine à Plougoulm pour faire un point d'étape avec le référent du groupe, Régis Miossec. Cette réflexion donnera lieu à l'élaboration d'un document de propositions élaboré par le CAUE qui sera présenté à la population lors d'une réunion d'information début juin. Ce document pourra servir de base de réflexion et d'actions à destination des élus actuels et futurs.



La campagne de trappage de chats se prolonge sur le mois de mars.

AGENDA

Animations associatives et communales

Samedi 1er mars - 09h-18h : Collecte de ferraille organisée par l'APEL de l'école Sainte Thérèse - Terrain 100

Samedi 1er mars - 11h : réunion de l'ACAP avec les associations communales pour l'organisation de la fête de la musique - Goariven

Samedi 1 mars - 13h30-15h30 : Atelier R'ÉVEIL 1ers pas "Apprendre à hypnotiser" (sur inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven

Mardi 4 mars - 09h00-17h : coupures d'électricité - pour connaître les quartiers et lieux-dits concernés, merci de consulter

Samedi 8 mars - 20h (ouverture des portes à 17h30) : Loto du CLÉ - Salle L'atlandide à Sibiril

Dimanche 9 mars - 10h-12h : Chantier d'entretien de la mini forêt - Mini forêt (près de l'espace Hermine)

Samedi 15 mars - 13h30-15h30 : Atelier R'ÉVEIL 1ers pas "Géobiologie" (sur inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven

Mardi 18 mars - 20h : Conseil Municipal - Mairie

Mardi 25 mars - 19h-19h45 : Conférence sur la kinésiologie organisée par R'ÉVEIL avec Alexandra Le Bricquier ; entrée libre - Goariven

Vendredi 28 mars - 20h30 : Les Veillées de Goariven organisée par le CLÉ - Goariven

Samedi 29 mars - 10h-12h : Portes ouvertes de l'école Sainte-Thérèse - Ecole Sainte-Thérèse

Samedi 29 mars - 13h30-15h30 : Atelier R'ÉVEIL 1ers pas "Pendule" (sur inscription au 06 62 69 75 62) - Goariven

Animations des professionnels

Amzer'Zo : Concours de dominos (**jeudi 06/03 à 14h30** - à la mêlée, ouvert à tous) ; Soirée "C'est qui l'patron ?!" par Nolan & Willem

(**vendredi 07/03 à 21h** - gratuit) ; Buffet créole (**samedi 08/03 de 19h à 21h** - 22€/adulte et 9€/enfant - sur réservation avant le 03/03 au

02 98 72 39 23) suivi d'une soirée musicale avec DJ ZOUK (**samedi 08/03 à partir de 21h45** - gratuite et ouverte à tous) ; Cours d'art floral

(**mercredi 12/03 à 14h et à 19h30** - Inscription au 06 44 89 20 55) ; Concours de dominos (**jeudi 13/03 à 14h30** - à la mêlée, ouvert à

tous) ; Kig ha Farz sur place (19€) ou à emporter (8,50€ plat) (**dimanche 23/03 midi** - sur réservation avant le 18/03 au 02 98 72 93 23) -

Produits fournis par la boucherie Cadiou ; Apéritif citoyen avec la députée Sandrine Le Feu (**dimanche 30/03 à 18h30**) ; Jambon à l'os

traiteur frites maison sur place (18€ le repas complet) (**dimanche 30/03 midi** - sur réservation avant le 25/03 au 02 98 72 93 23) - Produits

fournis par la boucherie Cadiou ; Concours de dominos tous les samedis et dimanches à 14h30 (équipes constituées) - Le Bourg

Toutes les informations des animations sont sur Citykomi*

**sous réserve d'avoir reçu les supports numériques des organisateurs.*

NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

ATELIER INFORMATIQUE

Initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...



Tous les lundis de 14h à 18h

Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant, début des cours le 2 octobre.

1 mercredi/2 17h-21h

1 samedi/2 14h-18h

Renseignements 06 73 23 55 47

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale chaque dernier mercredi du mois.

Ado-Adulte - 18h

26/03, 30/04, 21/05, 25/06

Renseignements tjifidenylon@yahoo.fr



TAROT

Chicane, chien, couper, atout... ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30

Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

ATELIER D'ÉCRITURE ENFANT

Viens jouer avec les mots à la médiathèque avec Marcel et Chantal.

Dès 9 ans - Renseignements au 07 50 69 53 55
12/03, 02/04, 14/05, 11/06

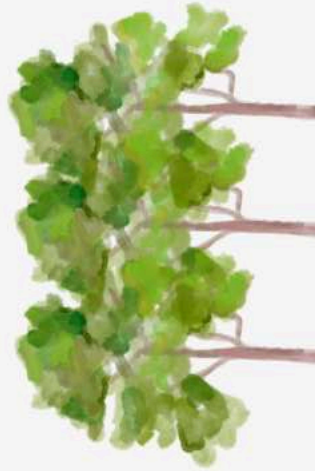
AU FIL DES AIGUILLES

Venez entrechoquer vos aiguilles, papoter et échanger conseils et astuces sur le tricot, la broderie, le crochet...

Le dernier mardi du mois

15h30-17h

Renseignements auprès de la médiathèque



Il était une fois... Végétal

Mars 2025

105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

bibliothequeplougoulim@gmail.com

MEDIATHEQUES.HLC.BZH

Le mois de mars sera un mois de transition !
Fini l'hiver, ses veillées au coin du feu et les recettes de contes de fées.
A partir de la mi-mars, bonjour le printemps ! Le végétal sera à l'honneur avec un programme commun avec le réseau des médiathèques d'Haut Léon communauté.

MARS

28/01 au 12/03

EXPOSITION LES RECETTES DES CONTES DE FÉES

(Re)découvrez les contes sous l'angle de leurs recettes célèbres.

Entrée libre

02/03

ATELIER POTION MAGIQUE

Viens fabriquer ta potion magique et choisis quel pouvoir elle te donnera.

Des 6 ans. Sur inscription

15/03

VENTE DE LIVRES

Vente des livres retirés des étagères de la médiathèque.

Entrée libre

19/03

ATELIER BADGES/MAGNETS

Crée ton propre badge ou ton magnet avec l'illustration de ton choix !

Des 5 ans. Sur inscription

01/03

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème des contes avec une capaconte !

0-3 ans - Sur inscription

12/03

CAPACONTE

Viens découvrir la capaconte et écouter des histoires.

Des 5 ans. Sur inscription

17/03 au 25/04

EXPOSITION DE TATANINIG

Une balade au cœur de la forêt et de l'univers de Tataninig à la découverte de circuits forestiers, route de campagne, bois d'amour et jardins exotiques.

Entrée libre

22/03

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème du jardin grâce à un tapis de lecture.

0-3 ans. Sur inscription

25/03

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème du jardin grâce à un tapis de lecture.

0-3 ans. Sur inscription

10h

30/03

ATELIER TÊTE A GAZON

Créez votre tête à gazon et prenez plaisir à surveiller l'herbe pousser et lui créer de jolies coiffures.

Des 6 ans - Sur inscription

10h

29/03

ATELIER AVEC TATANINIG

Initiation au travail de l'encre de Chine avec l'illustratrice Tataninig

Adulte
Sur inscription

10h

ET AUSSI...

PRIX AU
CREUX DES
MOTS

PRIX FACILE A
LIRE

PUZZLE ET FRESQUE
PARTICIPATIFS



Inscription / Renseignements
par téléphone ou par mail
06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14
bibliothequeplougoulm@gmail.com