

Plougoulm Infos

Bulletin n°01 - Janvier 2025

Bonne année ! Le mot du Maire

Nous tournons la page 2024 et débutons cette nouvelle année par notre traditionnelle cérémonie des vœux à la population qui est fixée le vendredi 10 janvier 2025 à Goariven à 18h30. Toute la population est bien évidemment conviée à cet événement.

C'est par le Plougoulm Infos que je vous présente mes meilleurs vœux de santé, bonheur et réussite dans vos projets pour cette nouvelle année.

Une petite rétrospective de l'année écoulée me paraît nécessaire après la tempête Ciaran qui a détruit plusieurs infrastructures communales en novembre 2023. Nous avons commencé la remise en état de notre patrimoine. La tâche reste importante avant d'effacer toutes les traces de cette tragédie, notamment au niveau du clocher de l'église qui date de 1701. Un plan pluriannuel de travaux est en cours d'évaluation avec une restitution de l'architecte pour le mois de février 2025.

Plougoulm est un lieu de villégiature très apprécié avec beaucoup de passage. La mise en service de la passerelle piétonne à Prat Coulm permet aux Plougoulmois et à nos visiteurs d'arpenter les sentiers pédestres. La finalisation du passage sous la RD10, répond aux attentes de nos concitoyens : un projet qui a pu aboutir grâce à la persévérance de tous.

Le moment fort au cours de l'année écoulée reste l'inauguration de la nouvelle médiathèque. Ce lieu d'échanges intergénérationnel, dont la fréquentation est en constante augmentation, apporte à notre population de nouvelles prestations très appréciées d'un large public.

Toute l'équipe municipale s'associe à moi pour poursuivre les projets de la fin de cette mandature et vous souhaite une excellente année 2025.

Bloavez Mad d'An Oll (*bonne année à tous !*)

Patrick GUEN
Maire de Plougoulm



INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76
mail : mairiedeplougoulm@gmail.com
Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h

Fermée au public le mercredi après-midi
Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30
Le samedi : 9h-12h

Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h
Le samedi 9h00-11h45

Bibliothèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h30-12h30 et 15h30-18h30
Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-18h30
Jeudi : 15h30-18h30
Vendredi : 15h30-18h30
Samedi : 9h30-12h30
Dimanche : 10h45-12h00

Vacances de Noël : 23 déc. au 5 janvier

Mardi : fermé
Mercredi : fermé
Jeudi : 10h00-12h00 et 14h30-17h00
Vendredi : 10h00-12h00 et 14h30-17h00
Samedi : 10h00-12h00
Dimanche : 10h45-12h00

Déchetterie (horaires basse saison)

Le lundi de 13h30 à 17h15
Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h15

01/01/25 : jour férié

-> le jour de collecte est décalé d'1 jour :
collecte le 02/01/25 (emballages et papiers / jaune)

Médecins Généralistes

Dr. RENAUDIN
52 rue de Losquedic
Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN
14 rue du Varquez
Tél.: 02 98 29 83 61

Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ
12 ZA du Croissant
Tél.: 06 11 60 07 40

Ostéopathe

Mme SALAUN
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 06 10 44 49 67

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant
Espace Commercial la Plougoulmoise
Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier de Losquedic
50 rue de Losquedic
Tél.: 06 42 45 14

Vœux du Maire : vendredi 10 janvier à 18h30 - Goariven

Assemblée Générale du CLÉ - samedi 23 novembre 2024

Les bilans sont bons avec une année particulièrement riche en événements. Séquence émotion également avec le départ du bureau d'Yvonne Cousquer et de Philippe Beyou.

Les rendez-vous 2025 pour le CLÉ :

- Séjour à la neige à Abondance pour les enfants du 7 au 16 février
- Veillées de Goariven (3) en février, en mars et avril (dates à fixer)
- Loto le samedi 15 mars
- Séjour des adultes d'Abondance à Plougoulm le week-end de l'Ascension
- Séjour des enfants d'Abondance à Plougoulm du 6 au 13 juillet
- Gouel an Eost le dimanche 10 août
- Séjour des adultes de Plougoulm à Abondance du 3 au 9 octobre avec le 600ème anniversaire de la Foire d'automne à Abondance le dimanche 5 octobre.



Sortie au château de Trévarez avec les Enfants du Centre de Loisirs

Le mercredi 18 décembre, les enfants du centre de loisirs ont eu la chance de visiter le magnifique Château de Trévarez. C'est un groupe de 20 enfants qui étaient tous impatients de découvrir ce joyau architectural et ses jardins enchanteurs.

Dès leur arrivée, ils ont été accueillis par un guide passionné qui les a fait voyager à travers l'histoire du château. Les enfants ont été fascinés par les récits sur la construction du château au XIXe siècle et les anecdotes sur ses anciens propriétaires. La visite des différentes salles, richement décorées, a suscité beaucoup d'émerveillement et de curiosité.



L'après-midi a été particulièrement festif avec un atelier de Noël organisé par l'équipe du château. Les enfants sont repartis chacun avec une création unique, fiers de leurs réalisations.



Pour couronner cette journée mémorable, ils ont assisté à un spectacle son et lumière époustoufflant. Les enfants ont été émerveillés par les jeux de lumière et les projections qui ont transformé le château en un véritable conte de fées. Ce spectacle a été le point culminant de la visite, laissant des souvenirs impérissables dans l'esprit de tous.

Spectacle pour les enfants sous l'oeil averti du père Noël

Jeudi 19 décembre, la commune a convié les élèves des deux écoles de la Commune, Charles Perrault et Sainte-Thérèse, à un spectacle à l'espace Hermine. Le Père Noël les a accueillis en leur offrant un bonbon en chocolat, pour le plus grand plaisir des enfants.



La magie
de Noël



AG Club de pétanque

Vendredi 06 décembre 2024, le Club Pétanque Loisirs a tenu son assemblée générale.

Danièle SIMON, Présidente, a commenté des effectifs stables (78 adhérents) et a salué la très bonne ambiance qui règne au sein du Club.

Au chapitre des animations pour 2025 : Galette des rois, Chandeleur puis repas avec les adhérents environ tous les 2 mois. Des rencontres avec autres clubs sont également prévues.

La cotisation annuelle 2025 est de 15€.

Les jours de pétanque ont lieu le lundi et vendredi après-midi de 13 h 30 à 18 h 30.



Citykomi : et de 500 !

L'application Citykomi, application utilisée par la commune pour relayer les informations a atteint les 500 abonnés : merci à tous ! Il est rappelé que Citykomi est totalement RGPD puisqu'absolument aucune information personnelle n'est collectée.



Lunettes Ben

Opticien diplômé depuis 20 ans, Benjamin a ouvert son magasin Lunettes Ben cet été à Plougoum, 23 rue de la mer au Croissant.

Opticien à domicile depuis plusieurs années, il propose aujourd'hui un mélange d'optique à domicile et de magasin traditionnel.

Le magasin est ouvert tous les matins de 9h à 13h du lundi au vendredi. En dehors de la permanence, Benjamin ouvre le magasin sur rendez-vous tous les jours de la semaine en fonction de vos disponibilités, ainsi qu'à domicile pour ceux qui en ont besoin.

Pour contacter Benjamin : 06 61 12 34 93



Tout un cirque à l'école Sainte-Thérèse



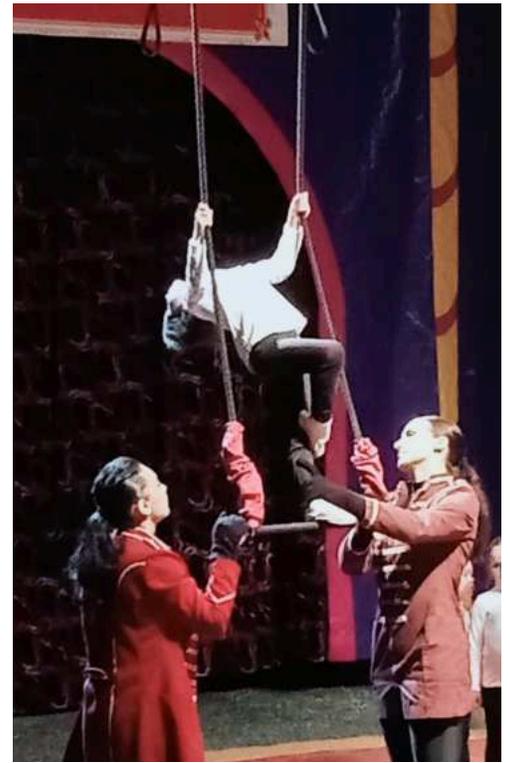
Pyramide humaine des élèves de Sainte-Thérèse

75 élèves de l'école ont eu des répétitions au cirque durant 1 semaine. Les entraînements avaient lieu matin et après-midi à raison de 2h par jour.

Au programme : trapèze, fil, ballon, acrobaties, etc.

Et pour couronner tous ces efforts, ils ont présenté à leurs parents le résultat des répétitions lors d'un spectacle de clôture.

Une belle activité qui en a jeté plein les yeux aux spectateurs.



Colis de Noël

Cette année, le CCAS a été à pied d'oeuvre dans la distribution des colis de Noël, que ce soit pour les personnes en maison de retraite et EHPAD ou les personnes de plus de 80 ans directement à leur domicile.

En résumé, ce sont 56 personnes seules et 8 couples qui ont reçu la visite des membres du CCAS à leur domicile avec le colis tant attendu.

Du côté des maisons de retraite et des EHPAD, ce sont 18 colis préparés par Fleurs & Douceurs (merci Sonia !) qui ont été distribués.

Marie-Hélène Quiec, 2ème adjointe et membre du CCAS, à Kersaudy.



Les nouveautés de la médiathèque

Un nouveau service pour 2025 à la médiathèque : le portage à domicile

Vous ne pouvez pas vous déplacer à la médiathèque pour des raisons de santé, d'accessibilité, la médiathèque vous propose de vous amener les documents à la maison avec l'aide du CCAS.

Comment ça marche ?

Vous contactez la médiathèque par téléphone : 02 98 29 81 14 / 06 14 63 67 26

ou par mail : bibliothequeplougoulm@gmail.com

Nous convenons d'un premier rendez-vous pour savoir ce que vous aimez, combien de livres vous souhaitez emprunter... et faire votre inscription.

Le CCAS prend ensuite le relais pour vous apporter les documents à la maison.

Que puis-je emprunter ?

Vous pouvez emprunter 10 livres/revues, 4 CD/DVD ainsi qu'un jeu de société. La durée de prêt est d'un mois mais nous pouvons l'adapter à vos besoins.

Des livres en gros caractères ainsi que des livres lus sont disponibles.

Combien ça coûte ?

Le service est gratuit.

L'inscription au réseau des médiathèques d'Haut-Léon est de 10€ l'année / gratuit pour les nouveaux arrivants depuis moins d'un an sur Haut-Léon, les demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minima sociaux et moins de 26 ans.

N'hésitez pas à solliciter Gwenaëlle et Sandrine !

Au fil des aiguilles : un nouveau rendez-vous pour les amateurs de travaux d'aiguilles

Vous aimez le tricot, la broderie, le crochet... vous aimez papoter, venez entrechoquez vos aiguilles ensemble !

Retrouvez-vous le dernier mardi de chaque mois de 15h à 17h dans la salle d'animations de la médiathèque.

Vous êtes intéressés mais le créneau ne vous convient pas, contactez la médiathèque pour en échanger.

Recherche patrons de couture pour la création d'une patronothèque

La médiathèque Ty Koulm est à la recherche de patrons de couture pour créer une patronothèque.

Kézako ?

Vous avez utilisé votre patron de couture, il dort maintenant dans un tiroir ? Faites-en profiter d'autres.

Comme un livre ou un jeu de société, le patron sera équipé et disponible au prêt à la médiathèque.

Merci d'avance pour vos dons !



Pour tout renseignement, contactez la médiathèque : 02 98 29 81 14

ou par mail : bibliothequeplougoulm@gmail.com

Mots mêlés plougoulmois : trouvez le mot mystère

Le principe du jeu de mots mêlés est de repérer, dans une grille remplie de lettres, des mots qui peuvent être lus dans les deux sens, horizontalement, verticalement et en diagonale. Une même lettre peut être utilisée plusieurs fois.

Une fois que vous aurez trouvé tous les mots proposés à droite de la grille, les lettres du mot mystère apparaîtront.

O	U	C	H	P	P	R	A	T	V	E
K	O	U	L	M	H	L	N	A	P	T
L	O	D	M	U	A	G	G	E	E	T
E	G	A	L	P	R	U	R	B	L	E
S	L	I	U	O	E	C	U	E	I	L
C	U	V	O	L	M	R	O	M	R	A
B	R	E	T	O	N	L	E	U	O	G

An
Armor
Blé
Breton
Clam
Crêpe
Ecueil
Galette
Gouel
Ile

Koulm
Ouch
Phare
Plage
Prat
Sel
Toul
Vague
Viaduc

ETAT CIVIL

Naissances

Juliette LE BIHAN (05/12/2024)



Ils nous ont quittés...

Marie LE ROUX née BOUTOUILLER (17/12/2024)



AGENDA DES ANIMATIONS ASSOCIATIVES ET COMMUNALES

Samedi 4 janvier - 20h : Loto des Cadets - Salle omnisports

Dimanche 5 janvier - 10h-12h : Atelier 1ers pas "Développer son intuition" (sur inscription avec R'EVEIL) - Médiathèque

Mardi 7 janvier - 13h30-17h15 : Scrapbooking - Goariven

Jedi 9 janvier - 20h : Conseil Municipal

Vendredi 10 janvier - 18h30 : Voeux du Maire - Goariven

Samedi 11 janvier - (14h) : initiation à la généalogie : comment commencer, comment procéder ? - Médiathèque

Mercredi 15 janvier - 14h-16h : Cours d'art floral - Goariven

Mercredi 15 janvier - 19h-16h : Cours d'art floral - Goariven

Samedi 18 janvier - 13h30-15h30 : Atelier 1ers pas "Pendule" (sur inscription auprès de R'EVEIL) - Goariven

Mardi 21 janvier - 13h30-17h15 : Scrapbooking - Goariven

Mardi 28 janvier - 19h-19h45 : Conférence "EFT - se libérer des émotions négatives" organisée par R'EVEIL avec Vanessa Banlier - Goariven

Animations des professionnels : toutes les informations sur Citykomi

Amzer'Zo : Buffet créole (19h-21h à 17€/personne sur réservation au 02 98 72 39 23) suivi d'une soirée zouk gratuite et ouverte à tous à partir de 21h (18/01) - Le Bourg

Désormais, vous retrouvez chaque mois le programme des animations de la médiathèque à détacher du bulletin municipal

NOS VOISINS DE LA SALLE D'ANIMATION

ATELIER INFORMATIQUE

initiation, perfectionnement... Jean-Noël s'adapte à chacun pour vous aider à mieux maîtriser l'ordinateur, internet...

Tous les lundis de 14h à 18h
Jean-Noël Urien (06 72 13 97 90)

CAFÉ COUTURE

Travaux d'aiguille en papotant, début des cours le 2 octobre.

1 mercredi/2 17h-21h

1 samedi/2 14h-18h

Renseignements 06 73 23 55 47

ATELIER D'ECRITURE ADULTE

Jouez avec les mots dans une ambiance conviviale chaque dernier mercredi du mois.

Ado-Adulte - 18h

Renseignements cfiderylan@yahoo.fr

TAROT

Chicane, chien, couper, atout... ces mots n'auront plus aucun secret pour vous en partageant des parties dans une bonne ambiance.

Tous les jeudis à partir de 16h30
Gilles Thomas (06 41 14 87 90)

ATELIER D'ÉCRITURE ENFANT

Viens jouer avec les mots à la médiathèque avec Marcel et Chantal.

Dès 9 ans - Renseignements au 07 50 69 53 55

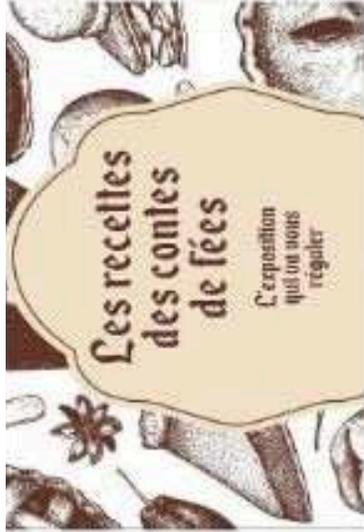
ATELIER D'INTUITION

Découvrez le processus intuitif pour apprendre à développer son intuition.

5 janvier 10h-12h

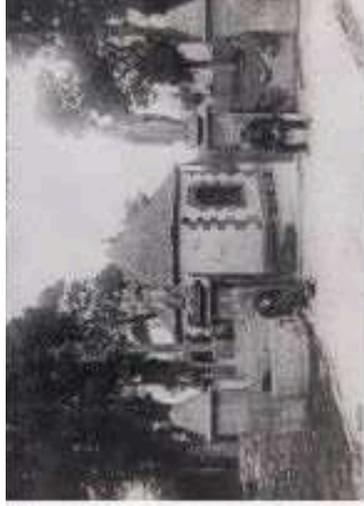
Rens. et inscriptions

reveil.association@gmail.com



Les recettes des contes de fées

L'exposition
qui ou nous
régaler



Il était une fois...

Du 2 janvier au 15 mars
Embarquement pour les contes
de fées soupoudrés de cuisine

105 rue du bourg - 29 250 PLOUGOULM

06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14

bibliothequeplougoulm@gmail.com

MEDIATHEQUES.HLC.BZH



Toute l'équipe de la médiathèque Ty Koulm vous souhaite une bonne et heureuse année 2025.
 Pour le premier trimestre, nous vous proposons d'embarquer dans l'univers des contes de fées.
 Les histoires commencent par Il était une fois et cela sera l'occasion d'évoquer le Plougoulm d'antan mais aussi la cuisine, les fêtes...

JANVIER

14/01

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de la nuit !

0-3 ans - Sur inscription

13/01

10h

BÉBÉS LECTEURS

Venez écouter des histoires, chanter des comptines sur le thème de la nuit !

0-3 ans - Sur inscription

24/01

13h

LANCLEMENT DU PRIX AU CREUX DES MOTS

Découvrez les 5 livres sélectionnés pour participer au prix des médiathèques d'HLC.

Entrée libre

31/01

13h

IL ÉTAIT UNE FOIS PLOUGOULM

Diffusion d'extraits du film de Jean-Noël Urén et échange d'anecdotes sur l'histoire de la commune.

Entrée libre

23/01

18h30

CULTURE CLUB

Echangeons sur nos coups de cœur : livres, films, expos, spectacles...

Entrée libre

Du 2/01 au 23/01

EXPOSITION TRAIN PATATES

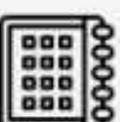
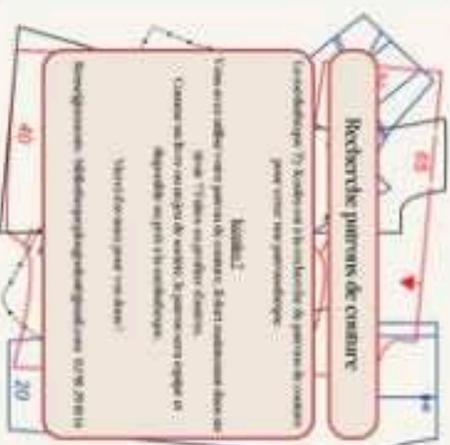
Découvrez l'histoire du train patates, témoin de la ligne de chemin de fer qui reliait Lesneven à Saint-Pol-de-Léon entre 1907 et 1948.

Entrée libre

ET AUSSI...



Coloriage géant



Inscription / Renseignements
 par téléphone ou par mail
 06 14 63 67 26 / 02 98 29 81 14
 bibliothequeplougoulm@gmail.com