

Plougoulm Infos

Bulletin n°3 - mars 2023



La construction des cabanes en osier a commencé



La 1ère cabane a été construite le lundi 13 février 2023 et la 2ème, le mardi 28 février 2023.

C'est un nouveau projet du Conseil Municipal Jeunes qui aboutit, situé près de la mini-forêt. Des barrières ont été mises et resteront en place pendant 2 mois, le temps du bourgeonnement.

Les pièces jaunes de Sainte Thérèse

Vendredi 3 février, 23 élèves de la classe de Ce2-Cm de l'école Ste Thérèse sont venus en Mairie pour déposer leurs boîtes de pièces jaunes. Après une collecte qui a duré 3 semaines, les élèves ont fait une belle récolte avec 8 boîtes de pièces jaunes pour un total de 14,730 kg. Le maire a tenu à les féliciter pour leur implication dans ce projet social et a voulu partager ce moment avec eux dans la salle du Conseil.



Toute les élèves, accompagnés de leur enseignante Mme Rigolot, posent avec M. le Maire.

Du renfort dans l'encadrement foot

Hugo Blottière et Arthur Briand, deux jeunes joueurs seniors des Cadets de Plougoulm en deuxième année de formation Staps (fac de sport spécialité encadrement sportif) à Brest, ont depuis septembre pris en main les jeunes Plougoulmois.

Ils sont dans leur tâche accompagnés et soutenus par Nicolas Creach et Axel Cousquer, animateur communal, ainsi que, pour la partie organisationnelle, par Régis Miossec, Président de l'école de foot Plougoulmoise et du Groupement de la Côte Léonarde. Hugo et Arthur interviennent également avec les u11 et les u15 du groupement pour faire face à la très forte augmentation du nombre de licenciés. Les résultats sont probants : des prestations remarquables en plateaux pour les jeunes u7 et u9 Plougoulmois et des victoires à la pelle !



Hugo Blottière, Arthur Briand et Régis Miossec

Arthur et Hugo préparent d'ores et déjà une journée stage pour les jeunes u10-u11 du Groupement de la côte léonarde qui aura lieu le samedi 15 avril prochain au stade de Plougoulm.

INFOS PRATIQUES

Mairie

Tél. : 02 98 29 90 76

mail : mairiedeplougoulm@gmail.com

Du lundi au jeudi : 8h30-12h
et 13h30-17h

Le vendredi : 8h30-12h et 13h30-16h30

Le samedi : 9h-12h

L'Agence Postale Communale (APC)

Du lundi au vendredi : 8h45-12h

Le samedi 9h00-11h45

Bibliothèque - Périodes scolaires

Mardi : 9h00-11h et 16h30-17h30

Mercredi : 15h30 - 17h30

Jeudi : 16h30-17h30

Vendredi : 11h-12h

Dimanche : 10h45-12h

Bibliothèque - Vacances

Du lundi au vendredi : 9h-12h

et 14h30-17h

Déchetterie

Le lundi de 13h30 à 17h15

Du mardi au samedi : 8h45-11h45
et 13h30-17h15

Médecins Généralistes

Dr. RENAUDIN

52 rue de Losquedic

Tél.: 02 98 24 78 93

Dr. UGUEN

14 rue du Varquez

Tél.: 02 98 29 83 61

Masseur-kinésithérapeute

M. PEREZ

65 rue du Varquez

Tél.: 06 11 60 07 40

Ostéopathe

Mme SALAUN

ZAC du croissant - Tél.: 06 10 44 49 67

Diététicienne nutritionniste

Mme CONNAN

65 rue du Varquez

Tél.: 06 69 00 16 71

Cabinets Infirmiers

Cabinet Infirmier du Croissant

ZAC du croissant - Tél.: 02 98 29 89 44

Cabinet Infirmier de Losquedic

50 rue de Losquedic

Tél.: 06 42 45 60 14

Pharmacie

Mme LHOMELET

Losquedic -Tél.: 02 98 29 91 34

Accès aux déchetteries modifié depuis le 1er février 2023

Désormais et conformément au règlement des déchetteries, les particuliers devront présenter à l'entrée un **justificatif de domicile** (facture EDF, etc.) de moins de 6 mois pour pouvoir accéder aux déchetteries de Ty Korn à Plougoulm et de Kergoal à Cléder.

La Grèce, la Malaisie ou...

... Des destinations de rêve sans quitter Plougoulm : c'est ce qu'ont vécu 11 chanceuses lors de l'atelier « Numérique et Évasion » du 31 janvier dernier. Cette action animée par Maud et Fabienne du dispositif Vas-y a été soutenue par Malakoff Humanis.

Durant la matinée, le groupe a pu découvrir les potentialités des smartphones, ordinateurs et autres tablettes. Les participantes ont échangé sur leurs usages de ces outils et ont eu le loisir de pratiquer et tester différentes fonctionnalités. Un programme ambitieux... la pause méridienne a donc été très appréciée. Tout le monde s'est retrouvé à l'Amzer Zo avant le retour à la mairie où Maud, conseillère numérique, a permis à chaque participante de s'évader grâce aux casques de Réalité Virtuelle. Elles se sont envolées pour Santorin puis pour une autre destination choisie parmi les 5 proposées : une plongée, une balade en traîneau ou en montgolfière par exemple.

Ce fut une belle journée pour toutes. Les objectifs de Vas-y ont été atteints : permettre les rencontres pour favoriser les interactions sociales et le réseau de sociabilité, tout en développant des connaissances et compétences sur les outils numériques dans une ambiance très conviviale.

Un grand merci à Maud et Fabienne.



Kurun basket : en grande forme



Les victoires sont nombreuses ces dernières semaines au kurun. Les u9M sont invincibles et les u9f continuent de progresser avec des matchs très disputés. L'école de basket poursuit les apprentissages de base du basket avec Emeline le Sann et sont très assidus.

Les seniors en entente avec le Bc Léonard, livrent des résultats très encourageants, avec une nouvelle victoire avant la trêve pour les SF2 et une belle série aussi pour l'équipe fanion.

Axel, animateur sportif, est un réel soutien pour cadrer l'entraînement du mercredi.

La mairie recrute !

Recherche des hôtes/hôtesse(s) d'accueil polyvalent(e)s pour travailler au camping municipal entre le 17/06 et le 03/09. Les candidat(e)s devront avoir atteint la majorité lors de la prise de poste.

Merci d'adresser vos candidatures par mail dans les plus brefs délais à : mairiedeplougoulm@gmail.com

Les veillées de Goariven, la dernière nouveauté du CLE

Le Clé a la volonté d'animer la commune durant les mois d'hiver et la première veillée a eu lieu vendredi 3 février et a attiré une quarantaine de personnes, animée par Laridenn (chants de marins et de terre), Kornamuse (contes d'inspiration bretonne mis en musique), Rachel et sa fille (piano). Le public ayant été conquis, deux autres veillées sont prévues : vendredi 10 mars et samedi 15 avril. Pas de réservation, se présenter directement.



L'astuce numérique-écologique du moment

Nous avons accès à un espace de stockage qui nous semble infini. Or, cet accès a un coût pour l'environnement. ➡

Je crée, je stocke et j'envoie des documents avec une vigilance sur leur poids.

Les commerces et entreprises plougoumois à la loupe

Maryse Simon a créé en 2020 son activité de relooking de meubles, de décapage par aérogommage et de conseils en déco. Son Atelier des Simones transforme vos meubles anciens pour leur donner une seconde vie. Maryse organise chaque mois des ateliers découvertes pour réaliser vous-même vos créations à la maison. Tél. 06.07.24.12.92



Naissances :

Ethan Séité, Bourapa, né le 22/01/2023

Erhell Moal Depagne, Pont Pleincoët, née le 06/02/2023



DATES A RETENIR

Vendredi 10 mars 2023 - 20h-22h : Veillée de Goariven (CLE) - Espace Goariven

Dimanche 12 mars 2023 - 8h30-17h : Foire aux Puces (APE Charles Perrault) - Salle omnisports, entrée 1,5€

Samedi 18 mars 2023 - 18h : Loto (CLE) - Salle omnisports

Samedi 18 mars 2023 - 18h : Ferraille récup' (APEL Sainte Thérèse) - parking école C. Perrault